



MARATONINA: GRUPPO D'INCONTRO DI PSICOTERAPIA SULLA RELAZIONE D'AMORE

I Gruppi di Incontro sono esperienze psicoterapeutiche di gruppo, della durata di una giornata in cui si svolge un lavoro intensivo su se stessi; sono, inoltre, esperienze di confronto e condivisione su tematiche specifiche.

"L'incontro è un metodo di associazione umana fondato sulla sincerità e sulla onestà, sull'autoconsapevolezza, sull'autoresponsabilità, sulla consapevolezza del corpo, sull'attenzione ai sentimenti e sul rilievo che esso dà al qui ed ora."

Da "I gruppi di incontro"
William C.Schutz

Il gruppo è condotto da

**Dottoressa
Angela Mocchiola**
Psicologo-Psicoterapeuta
Sessuologo Clinico

**Dottoressa
Melania Dicorato**
Psicologo-Psicoterapeuta
Sistemico Relazionale

Data incontro 2017

17 GIUGNO

Organizzazione

Informazioni e contatti

Contattare telefonicamente
la Segreteria della Dott.ssa
Angela Mocchiola
+39 389.4245222
dal lunedì al venerdì
dalle 9,00 alle 10,00
dalle 13,00 alle 15,00
dalle 17,00 alle 18,30

www.angelamocchiola.it

SCOPI E METODI

I Gruppi di Incontro che vi proponiamo hanno un obiettivo fondamentale: quello di far entrare ognuno in contatto con le difficoltà della propria vita, aiutandolo a scoprire un modo diverso per affrontare tali difficoltà. Solo attraverso un lavoro psicologico che parte dall'ascolto del proprio corpo noi riusciamo ad entrare in contatto con i nostri "nodi interiori".

Durante i gruppi di incontro, infatti, utilizziamo specifiche "tecniche" psico-corporee tratte da metodi quali: l'Analisi Bioenergetica, lo Psicodramma, la Gestalt, la Reintegrazione Primaria e le Costellazioni Sistemiche. Tali metodi, come anche l'approccio psicoterapeutico da noi impiegato, si basano sui principi fondamentali della Psicologia Umanistica.

Grazie a queste "tecniche" si facilita la scoperta dei propri limiti e di ciò che blocca inconsapevolmente il flusso dell'energia interna e la relazione con se stessi e con gli altri.

Attraverso la consapevolezza, il confronto, la condivisione e il supporto psicoterapeutico, diventa così possibile trovare e sperimentare comportamenti alternativi che possono migliorare la qualità della vita.

Nei gruppi di incontro l'attenzione principale è rivolta all'esperienza che si sta vivendo nel momento presente, nel "qui e ora", in continuo contatto con il proprio corpo, con le proprie emozioni e con il proprio respiro, insieme con gli altri.

DESTINATARI

Il Gruppo d'Incontro si rivolge a tutti coloro che desiderano vivere questo tipo di esperienza.

Per le persone che non hanno mai seguito un percorso di psicoterapia, individuale o di gruppo, è previsto un breve colloquio conoscitivo, con la Dott.ssa Angela Mocchiola o con la Dott.ssa Melania Dicorato, da effettuarsi prima della data del gruppo.

TEMPI, LUOGO E MODALITÀ DI ISCRIZIONE

IL GRUPPO SI TERRÀ SABATO DALLE ORE 9.30 ALLE ORE 17.00 PRESSO IL
CENTRO ARMONIA IN VIA IPPOLITO NIEVO, 62 — SCALA C, INT. 16 - 00153 ROMA -
WWW.CENTROARMONIAIN.IT

IL NUMERO DI PARTECIPANTI VA DA UN MINIMO DI 10 AD UN MASSIMO DI 16.

LE ISCRIZIONI DOVRANNO PERVENIRE ENTRO E NON OLTRE IL 31 MAGGIO
2017, ESCLUSIVAMENTE ATTRAVERSO CONTATTI TELEFONICI CON LA SEGRETERIA, AL FINE DI
POTER PIANIFICARE IL LAVORO DI GRUPPO.

QUALORA NON SI RAGGIUNGESSE IL NUMERO MINIMO DEGLI ISCRITTI ENTRO LA DATA
PRESTABILITA, IL GRUPPO VERRÀ RIMANDATO A DATA DA STABILIRE.