



## SCOPRIAMO... IL NOSTRO GIARDINO SEGRETO

VIAGGIO AL "CENTRO" DELLA NOSTRA SESSUALITÀ

Questo Gruppo di Psicoterapia che vi propongo è un lavoro che tende a conoscere la nostra sessualità attraverso un lavoro corporeo ed energetico.

Noi tutti sappiamo, oramai, molto sulla sessualità. La nostra mente è piena di idee al proposito, di film, di letteratura, di televisione, di parole dirette e non, sull'argomento.

È necessario, quindi, un azzeramento preliminare, una sospensione, uno svuotamento di questo pieno che ingombra la mente e immobilizza il corpo.

Il nostro percorso si baserà fondamentalmente sulle diverse tecniche di respiro; sulla riappropriazione delle nostre vibrazioni corporee; sulla chiara consapevolezza che un corpo è spesso inascoltato perché vittima delle continue parole e dei continui pensieri.

Fare vuoto, vuol dire "produrre il vuoto" condizione necessaria per ogni atto creativo e la sessualità è il primo atto creativo che c'è in natura.

Lavoreremo da soli e collaboreremo con gli altri affinché la condivisione diventi un luogo di arricchimento.

### Responsabile

Il gruppo è condotto da

**Dottoressa**

**Angela Mocchiola**

Psicologa-Psicoterapeuta

Sessuologa

[www.angelamocchiola.it](http://www.angelamocchiola.it)

### Informazioni ed iscrizioni

Rivolgersi a

**Centro Olistico  
In Corpo d'Anima**

Viale Europa, 8

66100 Chieti

CF 02518700691

E-mail: [info@incorpodanima.it](mailto:info@incorpodanima.it)

[associazioneincorpodanima@gmail.com](mailto:associazioneincorpodanima@gmail.com)

Tel: +39 333 2661065

Web: [www.incorpodanima.it](http://www.incorpodanima.it)

- **I gruppo si terrà il 22 ottobre 2016 dalle ore 10 alle ore 17**
- **La sede**  
**Centro Olistico in Corpo d'Anima**  
**Viale Europa 8**  
**Chieti 66100**
- **Il gruppo si svolgerà solo al raggiungimento di minimo 10 iscritti**